

Você sabia?

Diante da pandemia da COVID-19, é importante prestar atenção na sua escova dental.

A Dra. Maria Áurea Lira Feitosa, docente do curso de Odontologia da UFMA, listou os principais cuidados para manter a saúde bucal neste e em qualquer tempo. Arraste e confira! ➤➤



progep

PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS

DIVISÃO DE QUALIDADE
DE VIDA

DESINFECÇÃO

Opção 1: Mergulhar as cerdas da escova em solução de hipoclorito de sódio (1 colher de sopa para 300ml de água) por 1 minuto.

Opção 2: Mergulhar as cerdas da escova em recipiente de vidro com água e levar ao microondas por 1 minuto. 



progep

PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS

DIVISÃO DE QUALIDADE
DE VIDA

CUIDADOS GERAIS

Não deixar escovas em contato umas com outras.

Após o uso, lavar e secar a escova com toalha de papel.

Manter a escova sempre na vertical e com as cerdas protegidas. >>>



progep

PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS

DIVISÃO DE QUALIDADE
DE VIDA

CUIDADOS GERAIS

Não compartilhar o creme dental.

Evitar tocar a escova no tubo de creme dental ao aplicá-lo.

Trocar a escova dental a cada 3 meses.



progep

PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS

DIVISÃO DE QUALIDADE
DE VIDA